

CURSO 2017

FORMACIÓN EN SALUD INTEGRAL

*“El único camino para evolucionar
es el camino del amor”*

El qué, el para qué y el cómo de la Salud Integrativa
Fundamentos humanos y científico-técnicos
de la Medicina Integrativa.

CENTRO ARJUNA TORTOSA
email: arjunatorrosa@gmail.com
Tel. 977 441 531-618 70 14 50

Formación organizada por:



CENTRO ARJUNA TORTOSA



Con el apoyo de:



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGIL



Col·legi Oficial
d'Infermeres i Infermers
de Tarragona

> OBJETIVOS

Formación especializada en Salud Integral, a partir de un enfoque científico y humanista. El objetivo del curso es formar profesionales capaces de incorporar a su práctica clínica un modelo de salud ampliado que considere a la persona en sus facetas de cuerpo físico, energético, emocional y espiritual, en la línea que las tendencias actuales en innovación y salud engloban bajo el término de Medicina Integrativa.

Incluye los aspectos de medicina, bioenergética, oncología, psicología y conciencia integrativos, que permitan al alumno/a conseguir una visión holística de la biología y del ser humano, así como su aplicación práctica a la atención clínica. El objetivo fundamental del curso consiste en ofrecer una experiencia capaz de modificar la mentalidad de los profesionales asistentes, transformar su tipo de práctica y que al final del curso hayan hecho un cambio que les permita pasar de hacer cosas ordinarias en su vida a conectar con el potencial personal y profesional que permita tener una vida gratificante, íntegra y compasiva.

A la finalización, el alumno/a ha de haber recibido la suficiente formación y haber estado expuesto al estudio y conocimiento de las principales ramas de la Medicina Integrativa como para que le permitan orientar, acompañar y sugerir indicaciones bien fundamentadas ante la mayoría de las situaciones clínicas habituales atendidas en una consulta de atención personalizada de salud, así como disponer del conocimiento y las indicaciones que le permitan escoger con acierto su propio camino curricular, formación técnica y acreditación según sus propias capacidades e intereses.

Dentro de las posibilidades que se pretende ofrecer a los alumnos tras la superación de la Formación en Salud Integral y de acuerdo al trabajo y méritos demostrados, está la de entrar a formar parte de la **red de profesionales del Centro Arjuna** y participar en un proceso de selección para la incorporación profesional dentro de la misma entidad.

La formación está organizada por Centre Arjuna Tortosa y Fundación Vivo Sano, con el soporte del Col·legi d'Infermeria de Tarragona y la Universitat Rovira i Virgili.



> CONTENIDOS

El curso consta de **100 horas**, distribuidas de la siguiente manera:

Matricula semipresencial:

- ✓ 6 horas de lecturas informativas, 1h previa a cada seminario
- ✓ 48 horas lectivas presenciales
- ✓ 46 horas de desarrollo del temario en modalidad no presencial)

Matricula on-line:

- ✓ 6 horas de lecturas informativas, 1h previa a cada seminario
- ✓ 48 horas lectivas videoconferencia
- ✓ 46 horas de desarrollo del temario en modalidad no presencial)

> DIRIGIDO A

Personal sanitario, incluyendo profesionales del campo de la enfermería y fisioterapia, licenciados en medicina, psicología, farmacia, biología y veterinaria, así como a terapeutas y especialistas en osteopatía, naturopatía y ciencias de la salud en general.

(Si usted no reúne esas condiciones y tiene interés en la realización del curso, por favor haga su pre-inscripción y háganos saber los motivos de sus interés).

PROGRAMA

Las 48 horas lectivas presenciales se celebrarán en 6 seminarios:

• Módulo 1

Qué es la Medicina Integrativa, para qué sirve y cómo se hace.

Profesor: Tomás Álvaro Naranjo

En un intento de adaptación a una nueva situación social, cultural, económica y de consciencia, la sociedad occidental ha ido atravesando en los últimos años una serie de etapas. Tratando de encontrar respuestas a un nuevo modelo de salud en el que la medicina convencional pone su valiosa parte científico-técnica, pero no encuentra la manera de completar una adecuada atención a la necesidad de un cuidado holístico del ser humano, en los últimos años hemos ido viendo pasar diferentes etapas que desembocan en la actualidad un vasto campo de conocimiento y asistencia clínica denominado Medicina Integrativa. Consideramos como bases de este modelo un enfoque cuerpo/mente, que junto al conocimiento y la profesionalidad, incluye los principios de corresponsabilidad del paciente en la gestión de su propia salud, el trabajo con terapias naturales y humanísticas y la atención a la prevención, dentro de un concepto de salud ampliado, que incluye los aspectos físicos, emocionales, mentales y espirituales del ser humano.

• Módulo 2

Qué es la Psicología Integrativa, para qué sirve y cómo se hace.

Profesora: Eva Juan Linares

El modelo de Psicología Integrativa busca la conexión entre las diferentes áreas evolutivas del cerebro, reptil, mamífero y cortical para devenir en Humano.. Persigue la integración entre automatismos y reacciones instintivas mamíferas, emociones e intelecto y creencias, en un intento de que el territorio de la consciencia ponga luz al vasto territorio del subconsciente. Despierta una mirada profunda donde el conocimiento del verdadero procesamiento de nuestra mente conduce a un Estilo de vida en el que la persona muestra un papel empoderado en la responsabilidad de su vida en todas sus dimensiones, entre ellas el eje salud-enfermedad, contemplado como una dimensión básica a comprender para así sostener una vida saludable o en su defecto una recuperación consciente en la enfermedad.

Resumiendo, el Modelo de Psicología Integrativa pretende despertar la necesidad de autoconocimiento de nuestra mente para facilitar el desarrollo de su bienestar físico, emocional, mental, familiar, social, espiritual y transpersonal, entendiéndolo como un continuum del desarrollo del individuo.

• Módulo 3

Qué es la Nutrición Integrativa, para qué sirve y cómo se hace.

Profesora: Isabel Belaustegui Trias

En este curso haremos un recorrido por los temas fundamentales de la nutrición que afectan a nuestra salud y nuestro bienestar, como un mapa de ruta para mejorar la calidad de vida a través de la dieta. La Nutrición Integrativa es aquella que va encaminada a regular el organismo de manera íntegra y definitiva para equilibrar el metabolismo y el pH del medio interno, potenciar las funciones innatas de depuración y eliminación de residuos, colaborar con el sistema inmune en la defensa del organismo y la prevención de enfermedades y evitar las carencias nutricionales que pueden interferir con el correcto funcionamiento del organismo.

PROGRAMA

• Módulo 4

Qué es la Oncología Integrativa, para qué sirve y cómo se hace.

Profesora: Natalia Eres Charles

La Oncología Integrativa incluye desde el conocimiento pleno de la medicina convencional, hasta las menos usadas terapias bioenergéticas, cuerpo-mente, nutrición, fitofármacos, psicología energética y muchas más. Todas ellas en busca del potencial interno de la persona, de la detoxificación de alimentos, diferentes tóxicos, medicamentos y quimioterápicos, del cuidado de la inmunidad y de los recursos naturales del organismo en pos de la recuperación de la salud y la atención a los aspectos emocionales y espirituales de la enfermedad.

• Módulo 5

Integración: fundamentos científicos, humanísticos y espirituales del enfoque integrativo de salud. Para qué sirve estar sano.

Profesor: Jorge Carvajal Posada

La visión integral de los diferentes sistemas médicos nos conduce al reconocimiento de comunes denominadores que revelan su complementariedad. La emergencia de un paradigma de síntesis basado en las ciencias sistémicas, permite hoy incorporar plenamente la información y la conciencia al tratamiento de la enfermedad y la prevención y promoción de la salud. La experiencia y los resultados en la práctica del modelo de medicina integrativa propuesto desde la Sintergética, será expuesto a la luz de sus fundamentos científicos, humanísticos y espirituales. Este enfoque integrativo conduce a una nueva visión de la salud y de la enfermedad, cuya aplicación implica un cambio de perspectiva que va desde la implementación de sistemas de autogestión de la salud hasta el desarrollo de nuevas tecnologías.

• Módulo 6

Qué son las Ciencias de la Consciencia, para qué sirven y cómo se aplican en terapia.

Profesor: Francisco Barnosell Pi

En nuestros días la ciencia demuestra que existen cambios fisiológicos en el cuerpo humano a través de la Neuro-Psico-Immuno-endocrinología. A partir de nuevos conceptos, se abre un mundo nuevo, que junto a una seria investigación constituye el primer paso hacia un cambio de paradigma de la Medicina. Es necesario que los profesionales de la salud sean conscientes de esta dimensión invisible que marca nuestras vidas y que posiblemente el origen de la enfermedad y su tratamiento no sea solo la que aparece en nuestros diagnósticos técnicos, sino una simbiosis de medicina y de sanación.

METODOLOGÍA

Cada sábado consta de una parte teórica y una práctica. El curso contará con la participación de profesionales expertos en el tema tratado, elegidos especialmente por su relevancia y trayectoria profesional. La parte práctica estará relacionada con el tema del módulo en el que se plantea un trabajo de descubrimiento y reflexión personal, en forma de revisión de historias clínicas, seguimiento y el aprendizaje de diferentes técnicas de aplicación práctica en el enfoque integrativo, tanto en el ámbito de la medicina, nutrición, bioenergética, oncología, psicología y ciencias de la consciencia.

Al finalizar cada módulo, el equipo docente realizará el envío de una serie de preguntas relativas a la materia impartida, que deberán ser cumplimentadas y entregadas con anterioridad a la celebración del módulo siguiente, o bien trabajos abiertos de reflexión personal de qué es lo que ha sido lo más importante o lo que más se ha integrado de cada módulo.

Para la superación de los módulos será necesaria la lectura de la bibliografía obligatoria y un trabajo breve de elaboración personal que permita al alumno la integración de los temas tratados. Dicha reflexión podrá ser entregada al finalizar el curso académico.

Correspondiente a la parte de trabajo y elaboración personal, se presentará un trabajo final de curso, que será evaluado por un tribunal formado por profesionales del Centro Arjuna y parte de los docentes de la formación. Los alumnos mejor valorados, teniendo en cuenta también su expediente académico, podrán realizar prácticas en el Centro de Medicina Integrativa Arjuna Tortosa durante 3 semanas (60 horas) bajo la supervisión del equipo terapéutico profesional del centro.

Utilización de plataforma on line, como entorno formativo, repositorio de contenidos y lugar de proyección de vídeos (retransmisión en streaming de las 48 horas lectivas presenciales para la modalidad de matrícula on line), tutorización y chat entre alumnos. Se utilizaría la plataforma de e-learning (Moodle) de Vivo Sano, chat y foro, moderada por docentes y organizadores, con posibilidad de consulta al docente vía email.

Estructura para la retransmisión en streaming de las 48 horas lectivas presenciales.

PROFESORADO

Dr. Tomás Álvaro Naranjo



Director del curso. Doctor en medicina, especialista en el estudio del sistema inmune y sus tumores. Máster en investigación. Estudioso del campo de la Medicina energética y vibracional. Medicina Integrativa y Sintergética.

Licenciado en psicología clínica, enfoque integrativo incluyendo el mundo de la psicología energética y la psicoterapia transpersonal. Científico e investigador del enfoque cuerpo-mente, la psiconeuroinmunología y de una comprensión holística del ser humano. Director médico del Centro de Medicina Integrativa Arjuna Tortosa.

Dr. Francisco Barnosell



Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Rehabilitación. Especialista en Neurología.

Investigador sobre Terapias Complementarias y Medicinas Indígenas. Director de la ONG Abriendo Caminos. Director de la Organización del Foro sobre Médicos y Sanadores

Dra. Isabel Belaustegui



Médico especialista en Anatomía Patológica, experta en Nutrición y master en Terapia Neural. Me gusta decir que soy médico del siglo XXI porque he adaptado el ejercicio de mi profesión al nuevo paradigma: a una Medicina más amplia, surgida de la necesidad de ofrecer una mejor asistencia sanitaria. En la actualidad, me dedico a divulgar esa nueva Medicina mediante conferencias y el blog www.hatakama.com.

Dr. Jorge Carvajal Posada



El doctor Jorge Carvajal nació en Medellín (Colombia). Es médico de la Universidad de Antioquía, pionero de la medicina bioenergética en Hispanoamérica y creador de la Sintergética. Brillante médico y filósofo, científico de vanguardia y artista.

Cofundador de Viavida, sociedad destinada a la investigación, la asistencia y la docencia, que constituye la plataforma para la expansión mundial de una nueva forma de entender la medicina.

> PROFESORADO

Dra. Eva Juan Linares



Licenciada en Psicología, ha orientado su carrera con la inquietud de conocer como influye la mente en la enfermedad. Master en Psicología del Aprendizaje Humano y de la Salud. Doctora en Psicología, especialidad Psico-oncología.

Posgrado y Master en Counselling, Posgrado en Terapia Familiar Sistémica y Master en Terapia Familiar Sistémica. Posgrado "La Muerte; Aprender a Vivir y Ayudar a Morir" y Formación y Clínica Especialista en Terapias de Destraumatización EMDR.

Formación en Desprogramación Biológica.

Formación complementaria en Terapia Transpersonal, Mindfulness, Psicología Budista, Terapia Humanista Gestalt, Ericsoniana, Junguana, Hipnosis, Medicina Bioenergética, Medicina Natural, Medicina China y Técnicas psico-corporales.

Dra. Natalia Eres Charles



Licenciada en Medicina y Cirugía, Especialista en Oncología Médica, Máster en Acupuntura Médica y Master en Homeopatía.

Formación específica en el campo del desarrollo de la conciencia humana siguiendo el programa de Annie Marquier.

> EQUIPO DE EVALUACIÓN tutorías, seguimiento y apoyo

D. Miguel Ángel Amezaga
Responsable de prácticas

D^a Paula Lorenzo
Responsable área psicología

Dra. Lourdes Jovani
Responsable área clínica

D^a Gemma Almendros
D^a Cinta Ferré
Responsable técnica

D. Teresa Cid
Responsable Nutrición

Dr. Tomás Álvaro Naranjo
Coordinador

Dra. Isabel Belaustegui Trias
Responsable tutorías

> CARACTERÍSTICAS horarios, duración, modalidad

Horario de clases

Sábado, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

Duración de la Formación

1 semestre (enero a junio 2017).

Modalidad

- a) **Semipresencial**, con asistencia física a los seis módulos y trabajo y estudio de la bibliografía, documentación y casos clínicos por cuenta propia.
- b) **On line**, siguiendo los seminarios por videoconferencia desde casa y resto del trabajo y estudio por cuenta propia.

> EVALUACIÓN

La asistencia a las clases teóricas (presencial o streaming) será obligatoria. Una ausencia superior al 20% imposibilitará obtener la titulación.

Será necesaria la superación de la formación mediante las pruebas concretas de evaluación de cada módulo, entregar la reflexión personal de la bibliografía obligatoria así como la elaboración y presentación de un trabajo final de curso sobre alguno de los temas tratados.

Tanto el Col·legi d'Infermeria de Tarragona como la Universitat Rovira i Virgili apoyan la formación de cara a la puesta en marcha de una formación reglada que se encuentra actualmente en preparación. Finalizada la formación de este curso, los alumnos recibirán la correspondiente certificación académica expedida por el Centro de Medicina Integrativa Arjuna Tortosa.



> CALENDARIO CURSO 2017

El qué, el para qué y el cómo de la Salud Integrativa
Fundamentos humanos y científico-técnicos de la Medicina Integrativa.

Calendario de Seminarios Presenciales.

<i>Módulo I</i>	Seminario sábado 14 enero 2017
<i>Módulo II</i>	Seminario sábado 4 febrero 2017
<i>Módulo III</i>	Seminario sábado 18 marzo 2017
<i>Módulo IV</i>	Seminario sábado 22 abril 2017
<i>Módulo V</i>	Seminario sábado 27 mayo 2017
<i>Módulo VI</i>	Seminario sábado 17 junio 2017

> MATRÍCULA Y TASA DE MATRÍCULA

Tasas de matriculación

Curso académico 2017:

Semipresencial 650 €.
A distancia 450 €.

Matrícula

Los interesados en inscribirse, deberán seguir los siguientes pasos:

1.- **Formalización de la prematrícula**

Cumplimenta el documento para la prematrícula, adjuntando el curriculum vitae abreviado.

2.- **Formalización de la matrícula:** del 1 al 30 de diciembre de 2016 (se contactará personalmente con los preinscritos).

Se realizará una selección entre los preinscritos, que deberán adjuntar al impreso de prematrícula su curriculum vitae abreviado en el que figure su experiencia académica y profesional.



> ORGANIZACIÓN

Formación organizada por
Centre Arjuna Tortosa
Fundación Vivo Sano

Con el apoyo de
Col·legi d'Infermeria de Tarragona
Universitat Rovira i Virgili

> LUGAR DE REALIZACIÓN

Col·legi Oficial d'Infermeres i Enfermers de Tarragona, Delegació Tortosa
C/ Ramon Berenguer IV N. 67, baixos 43500 - TORTOSA

> CONTACTO

ARJUNA- CENTRE D'ASSISTÈNCIA INTEGRATIVA DE LES TERRES DE L'EBRE
C/ Argentina 25, 4^o Tortosa. Tel. 977 441 531-618 70 14 50

Responsable

Srta. Gemma
arjunatortosa@gmail.com
618 70 14 50