



Fundación
Vivo Sano



Memoria 2013

| Índice

La Fundación Vivo Sano en breve	pág. 3
2013 en imágenes	pág. 5
Algunas cifras	pág. 6
Qué hacemos	pág. 7
Área de divulgación	pág. 8
Área de formación	pág. 11
Área política	pág. 13
Campañas y proyectos... ..	pág. 16
Centros Vivo Sano	pág. 19
Empresas solidarias	pág. 20
Comunicación y publicidad	pág. 21
Notas de prensa	pág. 22
Apariciones en medios.....	pág. 24
Publicaciones	pág. 25



C/ Príncipe de Vergara 36 6º drcha..
28001 Madrid
Telf.: +34 912 999 411
email: contacta@vivosano.org
www.vivosano.org

La Fundación Vivo Sano en breve

Sobre nosotros

La Fundación Vivo Sano es una organización independiente, de iniciativa privada y sin ánimo de lucro, inscrita en el registro de Fundaciones del Ministerio de Sanidad y Política Social, bajo el número 28-1608, del 22 de septiembre de 2010.

Nuestro objetivo es crear una sociedad más sana donde las personas se encuentren bien en todos los aspectos de sus vidas, disfrutando de una buena salud física y mental, de unas relaciones constructivas, viviendo en un entorno saludable.

■ Educación para la salud

Promoviendo hábitos saludables para el cuerpo, la mente y el entorno que nos rodea.

- Realizamos charlas gratuitas y seminarios destinados a público en general.
- A través de nuestras webs, blogs, redes sociales y televisión online, divulgamos conceptos de salud global.
- Publicamos libros divulgativos y la revista Vivo Sano.

■ Nuevo modelo de salud

- Fomentamos un nuevo modelo de cuidado de la salud, con terapias efectivas y no agresivas.
- Formamos a profesionales a través de congresos y jornadas, nacionales e internacionales.
- Facilitamos el acceso de la población a este modelo de salud, incidiendo en el cuidado de los grupos más desfavorecidos.

■ Acciones políticas

Velamos para que instituciones y legisladores antepongan la salud de los ciudadanos a cualquier otra consideración.

- Impulsamos campañas de concienciación de carácter nacional e internacional.
- Sostenemos reuniones con instituciones y representantes políticos, a nivel nacional y europeo.
- Proporcionamos asesoría legal en casos de perjuicios producidos por tóxicos medioambientales, radiaciones o tecnologías producidas por el ser humano.



Visión y misión

Visión

Lograr que las personas vivan más felices, más tiempo, en mejor estado de salud y en lugares sanos. Conviviendo en organizaciones más éticas.

Misión

Desde un enfoque preventivo, favorecer la investigación, difusión y formación en modos de vida, productos, terapias y servicios beneficiosos para la salud. Promover labores asistenciales y un marco legal de defensa de la salud. Enfatizar la responsabilidad de la persona en su salud, entendiendo ésta como un todo que incluye cuerpo, mente, ambiente, relaciones y organización.

Organigrama

Patronato

Presidente: D. José María Hernández

Patronos:

- Dña. Ángeles Navarro Cendón
- Dña. María del Mar Esteso de Lucas
- D. José Sanguino
- D. Juan Antonio Gómez Bule

Equipo

- Director Gerente: D. Alfredo Suárez
- Proyectos: D. Ignacio de Castro Cortizo
- Eficiencia y Ética en el trabajo: Dña. Irina de la Flor
- Formación: Dña. Ana Rueda Díaz de Urmeneta
- Fundraising: D. Jesús A. Álvarez Canive

2013 en imágenes

ENERO, FEBRERO

Jornada salud y medio ambiente
 Presentación del documental La Letra Pequeña
 Campaña contra el bisfenol A



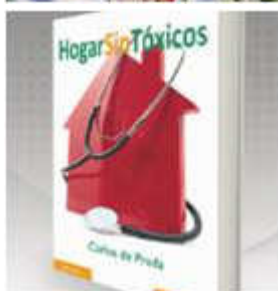
MARZO, ABRIL, MAYO

Semana Sin Pesticidas
 Asamblea General de PAN Europe (Pesticide Action Network)
 Congreso Sociedad Española de Sanidad Ambiental)



JULIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE

Libro de Hogar sin Tóxicos
 Jornada de la Huerta y el Medio Ambiente
 Denuncia de pesticidas disruptores en fresas



OCTUBRE, NOVIEMBRE, DICIEMBRE

Protesta ante la Comisión Europea por un aire más limpio
 Feria Biocultura Madrid
 Revista Vivo Sano



Algunas cifras del 2013



| Que hacemos



Área de divulgación

Eventos

Jornada Salud y Medio Ambiente

La salud y el medio que nos rodea están íntimamente relacionados. El aire que respiramos, el agua que bebemos, el entorno de trabajo o el interior de los edificios tienen una gran implicación en nuestro bienestar y nuestra salud. Por ese motivo, la calidad y la salubridad de nuestro entorno son vitales para una buena salud.

Determinados factores medioambientales, tales como la exposición a agentes contaminantes a través del agua o los alimentos tienen gran incidencia en la salud. A lo largo de la vida permanecemos en contacto con miles de sustancias y radiaciones tóxicas que cada vez está más estudiado que pueden ser la causa, al menos en parte, de muchas de las enfermedades actuales. Una de las características de muchos de estos tóxicos ambientales es el carácter acumulativo y la dificultad del cuerpo para eliminarlas una vez que han penetrado en nuestro organismo.

Es por ello que la pieza clave para reducir el impacto negativo de las sustancias tóxicas presentes en nuestro entorno es evitar o reducir todo lo posible la exposición. Esto solo puede ocurrir mediante una adecuada labor divulgativa, en la cual se traslade a la población los conocimientos necesarios para identificar, prevenir y sustituir los elementos de riesgo por otros más adecuados.



La jornada se realizó el 26 de enero en Paracuellos de Jarama, en instalaciones cedidas por el Ayuntamiento. Contamos con la asistencia de más de 50 personas.

Presentación del documental 'La letra pequeña'



Cada día hay más casos de cáncer, problemas de infertilidad, alergias... ¿Sabías que detrás de ello pueden estar los detergentes, las cremas o geles de ducha, los muebles que tienes en casa, el agua que tomas o la ensalada que comes?

En "La letra pequeña" te enseñamos cómo nos afectan las sustancias químicas con las que estamos en contacto cada día. Muchas de estas sustancias tienen efectos directos

en nuestro sistema hormonal, alterando su funcionamiento. Dichas sustancias se llaman técnicamente disruptores endocrinos.

Nuestra investigación revela que hay un incremento significativo de casos de cáncer e infertilidad, pero también de enfermedades neurológicas, como autismo o Parkinson, que se relacionan con la exposición a sustancias químicas. Hemos viajado a todas partes de España para entrevistar a expertos reconocidos a nivel internacional que nos hablan acerca de su trabajo en el laboratorio y sus investigaciones, y comparten con nosotros sus retos y preocupaciones de cara a las próximas generaciones.

Tenemos que actuar ahora para controlar esta epidemia química, por nuestra salud y la de nuestros hijos. Con "La Letra Pequeña" queremos informar y sensibilizar sobre los riesgos derivados de las sustancias químicas y los efectos en la salud, mostrando dónde se encuentran los disruptores endocrinos y qué podemos hacer para protegernos.

La presentación del documental se realizó el 15 de marzo, en el salón de actos de la Fundación ONCE. Contamos con más de 80 invitados a la proyección.

Semana Sin Pesticidas



La Fundación Vivo Sano dice NO a los pesticidas e impulsa a nivel nacional la Semana sin Pesticidas, entre los días 20 y 30 de marzo de 2013.

La campaña francesa original se viene realizando exitosamente desde 2006. Se celebra entre el 20 y el 30 de marzo, coincidiendo con el comienzo de la primavera, ya que durante esta estación es cuando más pesticidas se rocían. Los puntos clave de la campaña son:

- Concienciar sobre los riesgos para la salud y el medio ambiente de los pesticidas sintéticos.
- Dar a conocer alternativas.
- Crear las bases para crear un movimiento para un mundo sin pesticidas.

Más de 120 organizaciones participantes crearon conciencia a través de eventos educativos, visitas y jornadas de puertas abiertas, marchas, encuentros e intercambios, exposiciones, conferencias y debates... En total casi un millar de eventos en diferentes países.

Desde la Fundación Vivo Sano organizamos y coordinamos varios eventos en España:

1. Presentación del documental "La letra pequeña".
2. Visitas a la finca Bordablanca de Josenea para mostrar cómo se hace agricultura ecológica.
3. Taller de cocina ecológica con Marisa Fernández. Utilización de la quinoa.
4. Taller de preparados naturales para enfermedades y plagas en horticultura.

Jornadas de la Huerta y el Medio Ambiente

En colaboración con el Ayuntamiento de Paracuellos de Jarama y la Asociación Huerta Veguilla, participamos en la organización de las II Jornadas de la Huerta y el Medio Ambiente.

Tuvieron lugar entre el 31 de agosto y el 8 de septiembre. Nuestra colaboración se concretó en una conferencia y un pase del documental 'La letra pequeña' que se celebró en el Centro Cultural de Paracuellos de Jarama.

Congreso SESA

Participamos en el Congreso de la Sociedad Española de Sanidad Ambiental y en la Conferencia Nacional de Disruptores Endocrinos.



Feria Biocultura

Participamos en la Feria Biocultura Madrid durante el mes de noviembre, donde presentamos el proyecto de los Centros Vivo Sano.

Web y redes sociales

- Durante el 2013 hemos alcanzado la cifra record de más de un millón de visitantes en las distintas webs de la Fundación.
- 3600 nuevos seguidores en redes sociales y 2700 nuevos leads.
- Renovación de la página web de la campaña de Escuela sin Wifi.
- Primera versión en inglés de la web de Hogar sin tóxicos
- Nuevo portal web para Lo mejor de mí y nueva aplicación.

Audiovisual

- Grabación vídeo "Ángela, electrosensible" para Escuela sin Wifi
- Producción video de niños: Peligros de las radiaciones para los niños

- Video de la campaña contra el bisfenol A.
- Video sobre la Semana sin Pesticidas
- Vídeos promocionales de los libros de Hogar sin tóxicos y Escuela sin wifi
- Grabación de eventos organizados o en los que participa la Fundación.



Video Peligros de las radiaciones para los niños

Publicaciones

Durante el 2013 hemos publicado dos libros de nuestras campañas: Hogar sin tóxicos y Lo mejor de mí.

También hemos publicado el primer número de la Revista Vivo Sano, que recoge toda la actualidad de la Fundación, así como del mundo de la salud natural.



Número 1 de la Revista Vivo Sano

Área de formación

Curso básico de Hogar sin tóxicos

Hemos realizado tres ediciones del Curso básico de Hogar sin tóxicos, formando a más de 250 alumnos.

Se trata de un curso orientado a público general, y su finalidad es ayudar a identificar los tóxicos presentes en el hogar y las alternativas que existen a los mismos.

La contaminación química en el hogar es un grave problema de salud pública ante el que es necesaria una respuesta inmediata, sobre todo teniendo en cuenta que la población occidental pasa de media cerca de un 90% de su tiempo en espacios cerrados, mucho del cual es en el propio domicilio.

Curso Salud Ambiental 2.0

Curso ofrecido de forma gratuita a docentes desde la Campaña Escuela sin wifi.

Cada día aparecen en el mercado internacional nuevos productos con la promesa de hacer la vida del ciudadano más fácil. Muchos, como las nuevas tecnologías, se han convertido en un símbolo indiscutible de modernidad y libertad.

Se trata de miles de productos que ya son cotidianos y que son utilizados por todos los miembros de la familia, desde los niños de corta edad hasta los abuelos.

Actualmente predomina el desconocimiento en cuanto a los riesgos que implica su creciente uso indiscriminado a medio y largo plazo, y los mecanismos de control sobre ellos son de dudosa efectividad.

A lo largo de esta actividad formativa se expondrán los motivos para adoptar el Principio de Precaución y se proporcionarán ideas para utilizar de un modo más racional las nuevas tecnologías.

Curso de Vida sana y natural

El actual modo de vida, con una alimentación inadecuada, de escaso valor nutricional, el sedentarismo y todos los problemas asociados, nuevos riesgos para la salud como electropolución o tóxicos químicos, tratamientos farmacológicos agresivos... influye en la aparición de muchos problemas de salud, particularmente enfermedades crónicas, y también en un descenso de nuestra calidad de vida. No nos sentimos tan bien como nos gustaría.

El curso "Vida sana y natural en 4 semanas" está destinado a identificar situaciones y hábitos de riesgo y proponer alternativas. Todo ello de un modo fácil y práctico. El curso te irá guiando día a día, con la información necesaria y los ejercicios prácticos para que realices y mantengas cambios en puntos clave para tu salud.

Hay maneras de vivir mejor y durante más tiempo, y a menudo las herramientas para conseguirlo están al alcance de nuestras manos. Sea cual sea tu formación previa, en cuatro semanas tendrás tiempo de adquirir los conocimientos necesarios y de ponerlos en práctica en el día a día. Y si además quieres aplicarlos a tu profesión habitual, el profesorado te orientará desde su experiencia en todo lo que necesites.

Impartimos el curso en colaboración con Ecologistas en Acción.

Colaboración con la Universidad Complutense

Diploma "Patologías asociadas a la exposición de factores ambientales" (presencial) y certificado "Introducción a la patología humana asociada a factores ambientales" (online).

El objetivo es formar al alumno en Patología Ambiental para hacer posible la identificación de factores ambientales causantes de enfermedades, así como aplicar algunos protocolos de actuación para el diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades.

Durante el 2013 formamos a más de 20 personas en Patología Ambiental.

Charlas gratuitas

- Curso de Tratamiento del dolor crónico con el Dr. Moncayo
- Biomúsica 6 en 1
- Taller de cocina sana



Formación a empresas

Hemos impartido dos cursos a empresas

- Curso práctico de coaching
- Curso de uso eficiente de Microsoft Outlook

| Área política

Químicos

- Acción política europea sobre disruptores endocrinos.
- Primera reunión del grupo de trabajo de disruptores endocrinos (con la participación de científicos, agentes sociales, clínicos).
- Denuncia la presencia de tres pesticidas prohibidos por ley en fresas ante la Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía, ante la Fiscalía de Medio Ambiente y ante el Ministerio de Sanidad.
- Participación en un Congreso organizado por la Asociación de Consumidores Europeos sobre disruptores endocrinos (EDCs) en cosméticos en Bruselas.
- Acción política de lobby para ayudar a parar la adopción de una enmienda a la norma europea para que no se aumente el uso de retardadores de llama en equipos electrónicos.

Contaminación electromagnética

- Introducción de temas CEM en el documento de posicionamiento de HEAL al Parlamento Europeo (EU).
- Inclusión del tema CEM en Plan de Actuación de HEAL para el 2013 (EU).
- Participación en la reunión organizada por la Organización Mundial de la Salud en París sobre contaminación por campos electromagnéticos.
- Reunión diputada PSOE Gracia Fernández (contaminación electromagnética).
- Denuncia anteproyecto ley telecomunicaciones.



- Reunión Client Earth Bruselas, Eva Marselek de la Plattform Mobilfunk-Initiativen – PMI, miembros de la IEMFA & David Gee Londres para la creación plan actuación contra la Comisión Europea frente a CEM.
- Diseño de la carta a la CE exigiendo ser activa en la protección contra CEM y coordinación del apoyo de 60 organizaciones nacionales, europeas e internacionales para firmar la carta resolver dudas y añadir ajustes.
- Respuesta a la Comisión de Peticiones del Parlamento europeo sobre CEM.
- Redacción del primer borrador del cuestionario a Eurodiputados sobre el tema de CEM.
- Coordinación internacional, redacción de propuesta, consenso y envío de queja formal al Defensor del Pueblo sobre la inactividad de la Comisión europea en temas de CEM con el apoyo de 40 ONGs.
- Redacción de respuesta a la constatación del Defensor del Pueblo frente a la queja frente a la Comisión Europea por inacción frente a la regulación de CEM.



Institucional

- Reunión Comité Ejecutivo HEAL y diseño de las estrategias para alcanzarlos objetivos del plan de actuación 2013.

- Participación en la Asamblea General de PAN Europe. Nadia entra en el patronato.
- Participación en la Reunión General Anual de HEAL y presentación de las actividades de la Fundación a 20 ONGs.
- Participación en la celebración del 10º Aniversario de HEAL en el Parlamento Europeo.

Otros

- Acción política europea sobre el ruido: Menos Ruido, más salud: reunión con diputados en Estrasburgo, rueda de prensa en España.
- Carta de apoyo a la UCCS contra producción masiva maíz GM en México.
- Redacción de documento de posicionamiento sobre los transgénicos en colaboración con ENSSER.
- Redacción de carta al Mº de Medioambiente sobre nuestro posicionamiento frente al 7º Programa de Salud y Medioambiente.
- Comunicación con 58 eurodiputados sobre las líneas de trabajo más importantes del 7º Programa de Salud y medioambiente.
- Revisión de 30 scientific papers para International Society for Environmental Epidemiology Basel 2013.
- Finalización de carta y entrega al comisario Potocnik en Bruselas.
- Comunicación con 58 MEPS españoles sobre peligros del fracking antes del voto.
- Participación en Consulta pública sobre los riesgos en salud de las Nanotecnologías.
- Participación en Consulta pública sobre los riesgos en salud del Cambio climático.
- Nota de prensa sobre GMOs en colaboración con ENSSER.

- Nos hacemos miembros de CHE (Collaborative on Health and Environment), una importante ONG que trabaja en temas de salud y medioambiente de USA.
- Participación en reunión científica ENSER en el Parlamento europeo en Bruselas sobre Agroecología.
- Participación en un Evento de concienciación política en el Parlamento de Estrasburgo con 15 diputados para presionar a la CE sobre el lanzamiento del paquete de medidas de protección de Europa frente a la contaminación del Aire.



Campañas y proyectos

Hogar sin tóxicos

www.hogarsintoxicos.org



La contaminación química en el hogar es un grave problema de salud pública ante el que es necesaria una respuesta inmediata, sobre todo teniendo en cuenta que la población occidental pasa de media cerca de un 90% de su tiempo en espacios cerrados, mucho del cual es en el propio domicilio.

Estamos expuestos a sustancias tóxicas que están presentes en nuestras casas, en materiales de construcción y decoración, aislantes, pinturas, recubrimientos, plásticos, productos de limpieza, pesticidas domésticos, ambientadores, productos de aseo e higiene personal, agua del grifo, alimentos,...

En la práctica, es muy poco lo que se está haciendo para proteger a la población, especialmente para proteger a sectores más vulnerables a este problema tales como las mujeres embarazadas o los niños.

Este grave problema ha sido causado fundamentalmente por el ineficiente control que ha prevalecido en el ámbito del diseño y comercialización de sustancias químicas.

Acciones durante el 2013

1. Hemos completado tres ediciones del Curso básico de Hogar sin tóxicos, formando a más de 250 personas sobre los tóxicos presentes en el hogar y sus alternativas.
2. Hemos comenzado la campaña para eliminar el bisfenol A de envases en contacto con alimentos. Más de 11.000 personas han firmado ya nuestra petición.
3. A nivel político, nos hemos reunido con representantes del PP y PSOE para darles a conocer el problema del bisfenol A y promover la creación de leyes que protejan la salud de las personas.



Reunión con los representantes del PSOE

4. Hemos completado con éxito una campaña de crowdfunding para financiar la edición del libro Hogar sin Tóxicos, que ha sido publicado en septiembre.
5. Hemos completado una primera versión en inglés de la web de la campaña.
6. Hemos participado en el Congreso de la Sociedad Española de Sanidad Ambiental y en la VIII Conferencia Nacional de Disruptores Endocrinos

Escuela sin wifi

www.escuelasinwifi.org



El 28 de septiembre de 2011, mediante una rueda de prensa comenzamos con la campaña "Escuela sin wifi", destinada a informar sobre los potenciales riesgos de

las tecnologías inalámbricas y sus alternativas.

Pocos meses antes habían visto la luz dos publicaciones de organismos internacionales que fueron claves para justificar esta acción: El 27 de mayo de 2011, la Asamblea Parlamentaria del Consejo de Europa advertía en su resolución 1815, con el nombre "Peligros potenciales de los campos electromagnéticos y sus efectos en el medio ambiente", de la necesidad de reducir la exposición de la población (en particular, niños) a las radiaciones electromagnéticas, dando preferencia en los centros escolares a la conexión por cable frente al wifi.

También el 13 de mayo de 2011, la OMS a través de la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (International Agency for Research on Cancer (IARC), clasificó las radiaciones electromagnéticas de alta frecuencia como posibles cancerígenas en humanos, tipo 2B.

Acciones durante el 2013

1. Hemos ofrecido a docentes de toda España el curso gratuito Salud Ambiental 2.0, sobre los riesgos para la salud de las nuevas tecnologías y cómo utilizarlas de una forma segura.
2. También nos hemos reunido con la Directora del Instituto Nacional de Tecnologías Educativas y de Formación al Profesor, así como con la diputada del PSOE Gracia Fernández.
3. Hemos renovado la página web de la campaña.

Lo mejor de mí

www.lomejordemi.org



Lo mejor de mí es una propuesta para que empieces una nueva etapa donde lo positivo aparezca en todas las áreas de tu vida. Es un programa en Internet diseñado para que encuentres lo mejor de ti. Tu lado positivo se fortalece a través de escribir y documentar lo bueno de tu pasado, ayudándote a plasmar tu presente y planificar tu futuro.

Lo mejor de mí funciona como una guía para ayudarte a recordar los sucesos más valiosos de tu vida; sucesos en los que lograste tus mayores éxitos y que quizás ahora has olvidado. Con la riqueza de estas experiencias reconocerás las habilidades y talentos que posees, y los temas que te apasionan. Con ello podrás decidir qué pasos puedes dar ahora para conseguir una vida más plena y alineada con tus valores y deseos.

¿Qué haces para estar bien? ¿Ver la tele o leer los periódicos? ¿Pensar cómo arreglar el mundo...? Te proponemos comenzar por ti mism@ desarrollando los músculos de la felicidad. Existen multitud de investigaciones que sugieren cuales son estos músculos: el pensamiento positivo, el agradecimiento, el afecto, dar a los demás, valorar lo bueno que tienes y que tienen los que te rodean, darte tiempo, relajarte... En el fondo lo sabemos si hemos leído el montón de libros de autoayuda que circulan; lo ponen bien claro. La teoría la conocemos pero luego nos pilla el desánimo, la crítica, el miedo, la ansiedad, la inseguridad... La teoría solo sirve si se acompaña de experiencias.

Acciones durante el 2013

1. Hemos renovado por completo la aplicación Lo mejor de mí, haciéndola más atractiva, sencilla e intuitiva en su uso. Además hemos creado un portal web con noticias, blog, etc.
2. Hemos presentado el libro Lo Mejor de Mí, una guía para que tu felicidad dependa de ti, no de lo que te suceda. En ella encontrarás conceptos claros, concretos y fáciles de aplicar para sentir cada día bienestar y compartirlo con los demás.



Libro Lo mejor de mí

Centros Vivo Sano

Los Centros Vivo Sano acercan a cada persona aquello que necesita para tomar el control de su vida, alcanzar lo mejor de sí misma y gozar de buena salud.

Para ello, desde los Centros Vivo Sano se realiza educación para la salud, difundiendo las campañas y mensajes de la Fundación Vivo Sano, se ofrecen los mejores productos y servicios saludables, de empresas comprometidas, y se promocionan terapias no agresivas, todo ello para lograr mantener y mejorar la salud de las personas, los hogares que habitan, y nuestro planeta.

El proyecto de los Centros Vivo Sano fue presentado en la feria de Biocultura Madrid en noviembre.

Los Centros Vivo Sano te proporcionan la oportunidad de sumarte a un proyecto abierto, plural y ambicioso, que te ofrece un modelo de vida, de mejora y aprendizaje continuo, unido a una voluntad de servicio respecto al resto de personas y al planeta, colaborando con una red de profesionales comprometidos y apasionados con el proyecto.

- Si compartimos ideas, te apasiona la salud, y quieres integrarte en un movimiento donde consigamos mejorar la salud de las personas.
- Si quieres desarrollarte a nivel profesional y personal.
- Si buscas un modo de percibir unos ingresos dignos haciendo lo que te gusta.
- Si quieres acercar la salud y sus causas a todo aquel que quiera cuidarse y vivir sano.

Empresas solidarias

Las siguientes empresas han colaborado con la Fundación Vivo Sano durante el 2013 y han ayudado al sostenimiento de nuestra labor.



&



Gracias también a:

Fundación ONCE
Ayuntamiento de Paracuellos de Jarama
Huerta del Chorrillo
Supermercados Origen
El Granero Integral
Marisa Fernández
Bufete Almodóvar & Jara
Asociación Española de Educación Ambiental
Limpiezas Domus-Eco
Plataforma Nacional FM-SFC-SQM
FODESAM
Fundación Alborada
El Vergel

Comunicación y publicidad



Notas de prensa

ENERO
30

El Parlamento Europeo debate una reducción del ruido del tráfico en la UE

FEBRERO
6

La Fundación Vivo Sano expresa su decepción ante la tibia votación del Parlamento Europeo sobre el ruido en las ciudades

FEBRERO
21

Presentación de la campaña "Propuesta para la urgente prohibición del Bisfenol-A en cualquier tipo de material en contacto con alimentos y bebidas en España"

MARZO
11

Sindicatos y organizaciones ecologistas y sociales urgen a los europarlamentarios a votar por la reducción de los disruptores endocrinos

MARZO
13

Organizaciones ecologistas y sociales celebran la resolución del Parlamento Europeo para reducir la exposición a disruptores endocrinos

ABRIL
12

La Fundación Vivo Sano reitera su petición de eliminar el bisfenol A de los envases de uso alimentario ante el informe de la Agencia de Seguridad Sanitaria francesa

MARZO
21

Arranca la Semana sin pesticidas, que se celebra simultáneamente en 15 países europeos y africanos

ABRIL
23

Organizaciones sociales españolas reclaman cambios en la normativa medioambiental de la UE para antes del 2015

ABRIL
24

Organizaciones sociales denuncian que las administraciones no velan por el cumplimiento de la normativa contra el ruido

JUNIO
3

La Fundación Vivo Sano insta a la administración a tomar medidas urgentes frente al crecimiento de la toxicidad química ambiental

JUNIO
14

El XII Congreso de Salud Ambiental recomienda la progresiva eliminación del bisfenol A por su toxicidad

JUNIO
24

La Fundación Vivo Sano denuncia que el anteproyecto de ley de telecomunicaciones deja aún más indefensos a los ciudadanos frente a las operadoras

JULIO
9

Un estudio realizado en Francia sugiere que la práctica totalidad de las fresas españolas contiene pesticidas, muchos de ellos disruptores endocrinos

OCTUBRE
14

Los elementos químicos cotidianos multiplican el riesgo de que los niños padezcan en el futuro cáncer, enfermedades neurológicas y hormonales

NOVIEMBRE
13

Cientos de organizaciones europeas piden a Durao Barroso que deje de aplazar la regulación de los disruptores endocrinos

DICIEMBRE
19

La Fundación Vivo Sano pide que se prohíba la venta de teléfonos móviles a niños menores de 7 años

Todas las notas de prensa están disponibles en la web de la Fundación:

www.vivosano.org/es_ES/Quienessomos/Prensa.aspx

Apariciones en medios



109 impactos
agencias, periódicos digitales, webs, blogs

12 impactos
televisión

32 impactos
radios

12 impactos
revistas y periódicos

30 millones
audiencia estimada



Publicaciones



Hogar sin tóxicos

El contenido químico de las casas actuales poco tiene que ver con el que tenían las casas de nuestros antepasados. Dentro de ellas podemos encontrar un complejísimo cóctel de sustancias, muchas de las cuales pueden pasar a nuestros propios cuerpos. ¿Dónde se encuentran estas sustancias? ¿Cómo llegan a nuestro hogar? ¿Qué alternativas existen?

Este libro, escrito por Carlos de Prada, recoge de una forma clara, práctica y sencilla, consejos, recomendaciones y alternativas que permitirán a los lectores reducir la carga tóxica de sus casas, conseguir un hogar más sano y proteger a aquellos más vulnerables, como niños y embarazadas.



Lo mejor de mí

Lo mejor de mí es una guía para que tu felicidad dependa de ti, no de lo que te suceda. En ella encontrarás conceptos claros, concretos y fáciles de aplicar para sentir cada día bienestar y compartirlo con los demás.

Este libro está inspirado en el proyecto Lo mejor de mí de la Fundación Vivo Sano. Puede complementarse con un software disponible de forma gratuita en internet en www.lomejordemi.org

El autor, Fernando Sánchez Quintana, ha publicado varios libros sobre salud y conciencia. Trabajó en psicoterapia durante dieciocho años y es maestro de meditación, técnica que practica desde hace treinta años.